

NO	採寸箇所	採寸 記入欄	着用 範囲	MENS						WOMENS			SIZE CHART 各数値はあくまでもサイズ目安です。	
				M	ML	MLB	L	LB	LL	M	ML	L		
1	身長		±3	168	170	170	176	176	182		155	160	165	
2	体重(kg)		±3	57	62	68	68	76	76		48	53	57	(単位: cm)
3	総丈		±4	136	140	140	144	144	150		128	131	135	頸椎点~内果点(内くるぶし中心)。 胴丈+股下≒総丈
4	ウエスト丈													頸椎点~ウエスト点
5	股下		±2	69	71	71	73	73	77		65	66	68	股付根点~内果点(内くるぶし中心) ★治具必要
6	股上													股付根点~ウエスト点 ★治具必要
7	胴丈		±2	67	69	69	71	71	73		63	65	67	股付根点~頸椎点 ★治具必要
8	首囲		±1	35	36	37	37	40	40		30	32	33	喉仏を避けた、最も細い部分周り
9	上胸囲		±3	88	93	100	100	102	102		80	84	88	脇の下周り (自然体で上肢を下垂した状態で)
10	胸囲													乳頭囲周り (自然体で上肢を下垂した状態で)
11	腹囲		±3	72	74	79	79	83	83		60	64	66	ヘソの少し上の、最も細い部分周り
12	下腹囲													下腹部分の、最も太い部分周り
13	尻囲		±3	84	87	91	91	98	98		88	93	96	尻部の、最も太い部分周り
14	大腿最大囲		±2	50	52	54	54	56	56		50	52	54	股付根点近くの、最も太い部分周り
15	大腿中間囲													股付根点と膝中心の中間周り
16	膝上囲		±1.5	36	36.5	38	38	40.5	40.5		36	38	39	膝の皿上の周り
17	膝下囲		±1.5	31	31	33	33	36	36		32	32	33	皿の下の、細い部分周り
18	フクラハギ囲		±1.5	34	34	36	36	39	39		33	34	35	フクラハギの、最も太い部分周り
19	足首囲		±1	20	20	21	21	23	23		20	21	22	くるぶしを避けた足首の、 最も細い部分周り
20	スネ長		±1	37.5	38.5	38.5	39.5	39.5	41.5		35.5	36	37	脛骨点~内果点
21	肩幅		±2	42	43	44	44	48	48		39	40	41	肩先点を通過した、 左右の肩先点幅
22	衿丈		±2	73	74	74	78	78	82		68	70	72	腕を45°に開いた状態で、 頸椎点~肩先点~手首点までの長さ
23	袖丈		±1	52	53	53	56	55	58		49	50	51	腕を45°に開いた状態で、 肩先点~手首点
24	腕付け根囲		±2	38	39	42	42	44	44		35	37	38	腕を45°に開いた状態で、 脇の下~肩先点周り
25	上腕付け根囲													腕を45°に開いた状態で、 最上大腕周り
26	上腕最大囲		±1.5	27	28	29	29	30	30		23	24	26	腕を45°に開いた状態で、 上腕二頭筋の最も太い部分周り
27	肘囲		±1	23	24	25	25	26	26		21	22	23	肘の、最も細い部分周り
28	前腕最大囲		±1	25	26	27	27	28	28		22	23	24	肘のすぐ下の、最も太い部分周り
29	手首囲		±1	15	15	16	16	18	18		15	15	16	くるぶしを避けた手首の、 最も細い部分周り
30	頭囲													耳上から眉毛を通過した頭の、 最も太い部分周り
31	足長													かかと点~つま先点(足のサイズ)
32	内果高													内果点~足底 ★治具必要
a	アンダーバスト													バストのすぐ下周り
b	乳下がり													乳頭~肩の厚みの最上部
c	乳頭間													左右の乳頭間